

「ままいこいの会」って知っていますか?

ログさんちを中心に活動している「ままいこいの会」は、今年で40周年。さまざまな趣味の講座があり、リフレッシュ、仲間作り、情報交換、スキルアップの場として長く続いてきました。子連れでも参加できるので、みなさんの「憩いの場」になるよう、現役ママのボランティアスタッフが頑張っています。



年間講座一覧

華道・ハッピースクラップ・ソーイング・コーラス・美フレッシュヨガ・バドミントン・ビーチバレーボール・手作りパン(※新しい講師をお迎えします)

NEW

「お楽しみ講座」

年間を通した講座以外に、月替わりで料理系・創作系・文科系などから興味のあるものを選んで参加できる講座が始まります。令和6年度まで開講していたおなじみの講座も楽しめます。

ままいこいの会入会者はどなたでも気軽に参加できます。(1回のみ参加もOK!)

詳細は公式LINEよりお知らせします。



公式LINEから受講申込やお知らせが受け取れますので、是非お友達登録をお願いします。令和7年度の募集は4月開始予定です。気になることがあればお気軽にお問い合わせください。



ままいこいの会
公式LINEアカウント
ID「@114fjoxm」

発行元

玉名市地域子育て支援センター
森のひろば ログさんち
熊本県玉名市大倉 1503-1

電話 0968-74-6931
FAX

開所時間 9:30~14:30
子育て相談電話 9:30~16:00

社会福祉法人 せるふねっと21



「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せています。どうぞご覧ください。

ログさんち

検索

にじのこ

令和7年
3月17日発行
第33号



ログさんち♡子育てほっと情報

こんにちは!ログさんちです。「にじのこ」は、編集員のママたちとスタッフが協力して作成している子育て情報誌です。今号では、新学期に役立つお裁縫の基本を分かりやすくご紹介します。

“ログさんち”あの日あの時



ねぞう
フォト

ファースト
アート

自然
くらぶ

豆まき
会

わたし流 子育て

「寄り添う子育て」

林 真理子 (2児の母)

わが家は夫と小学3年生の息子、小学1年生の娘の4人家族です。

娘は幼稚園の時に舌小帯短縮症と診断されました。舌小帯短縮症とは、舌の裏側の膜が生まれつき短く、発音がうまくできないなどといった症状があるそうです。

当時、娘がうまく“サ行”や“ラ行”を言えないことを気にしていましたが、そのうち言えるようになるかな…と少し気楽に考えていました。そのため診断を受けた時は、まさかという思いと、気付いてあげられなかった娘への申し訳なさで、とてもショックでした。

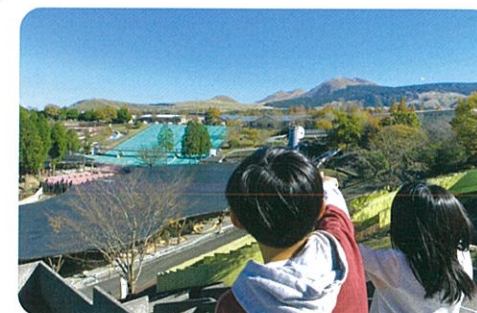
医師から専門的な発音のトレーニングができる病院を紹介され、リハビリに通うことに。当初は、「行きたくない」と泣きながら通う日もありました。そんな様子を見て私も不安でしたが、娘と関わるうちに、彼女なりに行きたくない理由があることが分かりました。不安や緊張、舌を動かす練習の難しさや、うまくできないもどかしさなど、いろいろな気持ちが隠れていたのです。娘も不安な気持ちで

精いっぱい頑張っていたのだなと気付かされました。

それからは娘の話に耳を傾け、たくさん褒めました。家でも一緒に発音の練習をしたり、うまく言えるようになってきたら家族みんなで喜んで。娘に寄り添う時間を大切に過ごしているうちに、娘は次第に「さしすせそ、上手になりたい。」と言うようになりました。目標に向かって頑張ろうとする姿に成長を感じた瞬間でした。そして小学校へ入学する前にリハビリを終えることができました。

リハビリでは、言語聴覚士さんをはじめ、さまざまな方のサポートのおかげで、娘は自信を持つことができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。またこの経験がなければ見ることができない成長を見守ることができました。

慌ただしい毎日でつい忘れがちですが、息子や娘に寄り添う時間を大切に、これからも子どもたちの成長を見守っていったらと思います。



にじのスタッフが
100円ショップの商品で
実演してみました!

今
知りたい

ちくちく講座の講師に聞きました!

おさいほうのきほん

家庭科の授業以来のお裁縫という方もきっと多いはず。入園や入学の際にも使える針仕事。おさらいしてみましょう。

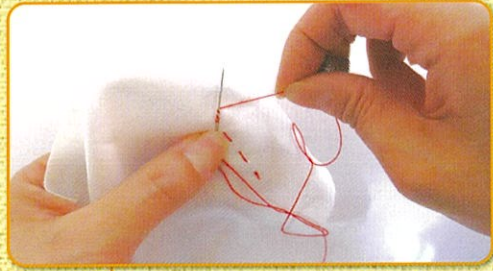
糸の種類



迷ったらコレ!
ボタンつけ糸
糸の太さは#20がおすすめ!
手縫い糸よりも太めなので
1本取りでしっかりと
付けることができます

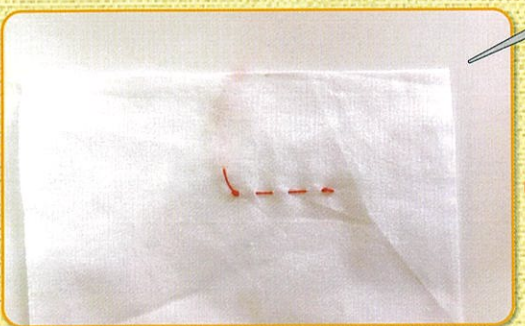
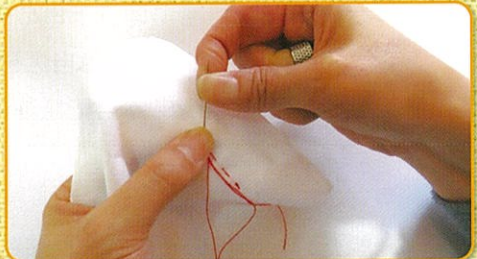
ポリエステル素材が強い!

玉どめ



縫い終わりの
位置に針を当て、
糸を2~3回
巻き付ける

巻いた箇所が
ずれないように
親指で強く
押さえながら
針を引き抜き
糸を切る



完成!

ゼッケン

まち針でとめる以外に、
マスキングテープで仮どめする方法も!



ゼッケンを体操服に固定する



真横に刺して→斜め上に針を出す



まだ糸を
切らないで!

体操服とゼッケンの間で
玉どめすると外れにくい



糸を切る

玉結びや玉どめは
表からも裏からも見えない位置に



針はゼッケンの
裏側から刺し始める



糸と糸の間隔は
1cm弱にする



Point
玉どめをゼッケンの中に引き込む
(縫わずに中にいれるだけ)



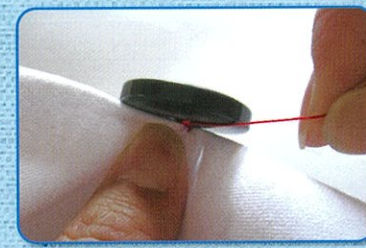
完成!

ボタン付け



一針返し縫いをしておくと
糸が抜けにくい

ボタンを付ける位置を一針すくう



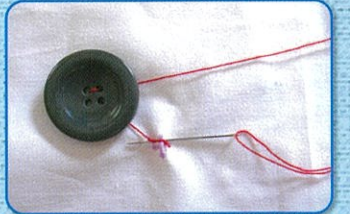
ボタンと布の間にグルグルと
3~4回糸を巻く



糸を巻いたところに一針刺す



完成!



ボタン穴に糸を通す
(布の裏側まで針を通す)



先に2つの穴に3~4回ゆるく
通したら、残りの2つの穴も
同様に糸を通す



まだ糸を
切らないで!

玉どめをする



Point

糸を巻いたところに
一針刺して糸を切る
(糸を引き込む)

番外編

赤白帽子のゴムが
伸びちゃった!

帽子のゴム交換

ゴムを付ける位置にリボンなどで
ループを作っておけば、その輪っかに
ゴムを通して結ぶだけで簡単にできます



こんな便利グッズもあります

ワッペンをしっかり付けたい
制服がほつれちゃった
そんな時に大活躍!
針糸要らずの布用接着剤!

