



ログさんち 子育て情報板

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「Christmas (クリスマス)」です。おうちでぜひ使ってみてください。

サンタクロース
Santa Claus
(サンタクロース)



レインディア
reindeer
(トナカイ)



プレゼント
present
(プレゼント)



ジンジャーブレッドマン
gingerbread man
(人型のジンジャークッキー)

Theme of this month
《 Christmas 》

スノーマン
snowman
(雪だるま)



クリスマスツリー
Christmas tree
(クリスマスツリー)



ストッキング
stocking
(くつした)



ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ほけんだより

受診したほうがよい鼻のサイン

1 ぼ～っとしている・機嫌が悪い
鼻呼吸がしづらいためにポ～っとしたり、機嫌が悪くなったりすることもあります。

2 食欲がない・ミルクを飲まない
鼻がつまると食欲が低下したり、母乳やミルクを飲む量が減ることが。いつもと比べてどのぐらい量が少ないか記録を。

3 鼻水が長引く
鼻水が長引くのは風邪が治りきっていないか、続けて風邪をひいていることが考えられます。透明の鼻水が続く時は、アレルギー性鼻炎の疑いが。

4 黄色・緑色の鼻水が出る
黄色や緑色の鼻水は、ウイルスや細菌に感染しているサイン。白血球が体内のウイルスや細菌を退治すると、鼻水が黄色や緑色に。また黄色や緑色の鼻水は粘度が高く、鼻がつまりやすい特徴も。

5 寝つきが悪い・いびきをかき
鼻がつまると呼吸が苦しくて、寝つきが悪くなったり、いびきをかいたりすること。

6 耳に触る・耳に触ると泣く
黄色や緑色の鼻水が出ていて耳をよく触る、耳に触れると泣く、いつもより機嫌が悪い、なかなか熱が下がらないなどの場合は急性中耳炎が疑われます。

診断の助けになる3つのポイント

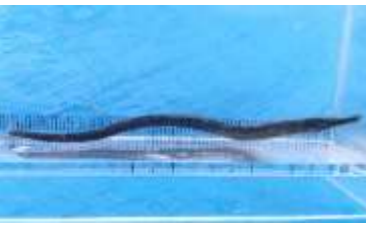
- 子どもの様子
上記のような、寝つきが悪い、食欲がない、機嫌が悪いなど気になる様子がないか確認しましょう。
- 鼻水以外の症状
熱がある場合は、1～2時間おきぐらいに検温した記録を医師に渡しましょう。咳や呼吸が気になるときは動画でその様子を撮影しても、RSウイルス感染症、クループ症候群などは、咳や呼吸の様子が診断の手がかりになります。
- 周囲での感染症の状況
身近なところで流行っている感染症を伝えてください。医師は感染症を疑う時、家庭などの感染状況を参考にします。

家庭でできる鼻水のケア

- 加湿器などを使って部屋を加湿する。
- 寝苦しそうなときは、クッションを背中当てる上体を少し起こす。
- 鼻は、やわらかいティッシュで拭く。
- 口を開いているときは、こまめに水分補給をする。

参考文献：保育がひろがるアイディアマガジン プリプリ 2024年9月号（世界文化社）

ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第36回
◆ヨウジウオ◆



ヨウジウオはトゲウオ目ヨウジウオ科に属し、体長約20cmになる魚だよ。日本だけでなく朝鮮半島などにも分布していて、河口や沿岸の浅い藻場などに生息しているよ。タツノオトシゴの仲間で、昔から漢方薬などに利用されているよ。体が硬い骨盤に覆われていて楊枝のようだから名前がヨウジウオなんだ。

自然くらぶ

10月の自然くらぶでは、春にみんなで植えたサツマイモのいもほりを行いました。今年はかなり的高温で心配しましたが、とても大きく育っていてなかなか土から出て来ず、みんな一生懸命掘り出していました。また、ベビーリーフを収穫していると、コマツナの幼葉を食べている子どもたちがいて、自分で採った野菜は特別なのか何枚も食べていました。12月の自然くらぶは16日（月）に行います。たき火を行う予定です。水筒・帽子持参、あれば長靴でご参加ください。ご参加お待ちしております。

自然くらぶに参加された方の感想

- ・畑の土を触ることができて良い経験でした。サツマイモは店で買うことがほとんどなので、実際に土から出てくるところを見せられてよかったです。
- ・子どもは7か月で見ただけでしたが、歩けるようになったら一緒に土や作物を触って成長の刺激にしたいです。
- ・気持ちの良い季節になってきたので久しぶりに参加しました。大きいお芋に、夏の間頑張って根を張っていたんだね～と生命力を感じて感動しました。



わらべうたのすすめ

Vol.24 ペったらぺったん

お手玉のおもちで、ぺったんぺったんお餅つき。お手玉のじゃっじゃっという音も心地よい唱歌です。

- | | | | | |
|---|---------------|--|---|--------------|
| 1.ペったら
もちつけ
ペったら
もちつけ
もちつけた | 2.はい
かみだなへ | 3.ことしもおこめが
いっぱい
とれますように
おねがいします | 4.ペったら
もちつけ
ペったら
もちつけ
もちつけた | 5.はい
とだなへ |
|---|---------------|--|---|--------------|



歌に合わせてお手玉をたたく



お手玉を頭の上のせる。



手を合わせて唱え、おじぎをして頭にのせたお手玉を落とし、両手でキャッチ。



1を繰り返す。



お手玉を肩のせる。

6.となりのねずみがひいてた



「た」でお手玉をてのひらに戻す。

7.ペったら
もちつけ
ペったら
もちつけ
もちつけた

1を繰り返す。

8.はい
おとなりへ



お手玉を隣の人の肩のせる。

9.となりのひにおすそわけ



「おすそわけ」で隣の人を見ながらおじぎをする。



引用図書：久津摩英子著 ふれあいたっぷり！赤ちゃんのわらべうた（チャイルド社）



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報や、各子育て支援センターの12月の活動予定掲載中！