

ログさんち 子育て情報板

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「sea creatures (海の生き物)」です。おうちでぜひ使ってみてください。

ホエール
whale
(クジラ)



オクトパス
octopus
(タコ)



ドルフィン
dolphin
(イルカ)

クラブ
crab
(カニ)



Theme of this month

《 sea creatures 》



シャーク
shark
(サメ)



シーホース
seahorse
(タツノオトシゴ)



ペンギン
penguin
(ペンギン)

タートル
turtle
(カメ)



ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ほけんだよ!

こんなうんちは病気のサインかも!!

うんちの状態から病気を早期発見できることも。気になるときは、写真を撮っておきましょう。

白いうんち

胆道閉鎖症

胆汁を十二指腸に送り込む胆道が閉じているために、肝臓に胆汁が溜まる病気です。新生児期から乳児期早期に発病する場合があります。黄疸なども見られます。気づいたらすぐ病院を受診しましょう。

ロタウイルス性胃腸炎

- 白く水っぽいうんちで、酸っぱいにおい
 - 嘔吐や発熱の症状が見られる
- 米のとぎ汁のような水様便の下痢と嘔吐を繰り返し、発熱します。ロタウイルスによる感染性の胃腸炎でかつては冬に流行、今は冬に限りません。予防接種の普及で発症数は減りました。こまめに水分補給を。

黒いうんち

胃潰瘍・十二指腸潰瘍

- 黒いタール状のうんちをしている
- 胃や十二指腸など、体の上部の消化器官の粘膜で出血すると、うんちになるまでに血液が酸化して、タールのような黒いねっとりとしたうんちに。乳幼児には少ないですが、念のため注意を。貧血で鉄剤を服用して黒くなるのは心配いりません。

腸重積症

- ドロっとした血液の混じったうんちが出ることもある
 - 突然の腹痛で、嘔吐が見られることも
- 突然火が付いたように泣き出し、また泣き止んだりを繰り返します。顔色が悪くなり吐くことも。小腸の末端が大腸にもぐりこんで出血し、壊死する恐れがあるので早急に受診を。

赤いうんち

細菌性胃腸炎

- うんちに赤い血が混じっている、もしくは真っ赤なうんちに
 - 腹痛があり、下痢と嘔吐を繰り返す、発熱することも
- 細菌が原因の胃腸炎です。サルモネラ菌、カンピロバクター菌では血液が混じったうんち、腸管出血性大腸菌O157では真っ赤なうんちが見られます。



参考文献：保育ひろがるアイディアマガジン
フリフリ 2024年4月号 (世界文化社)

ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第31回
◆モクスガニ◆



モクスガニは、エビ目イワガニ科に属し、甲羅の幅が7~8cmで日本や台湾の川の河口から上流にまで広く生息しているよ。脚に濃い毛が生えていることから、外国では手袋ガニ(Mitten Crab)と呼ばれているよ。昔から日本で食べられていて、菊池川流域ではモクスガニを使ったガネ飯という伝統料理(菊池川流域日本遺産の構成文化財)があるよ。

自然くらぶ

7月の自然くらぶでは親子で『フィールドパターン』に挑戦しました。○・☆・♡・*・うずまきの5種の図形と同じ形を自然物から探してみるワークで、「この葉っぱは♡の形に見えるね!」「うずまきが見つからないね~」「すごい、この葉っぱは放射だ!」など、親子で会話が弾んでいました。夏野菜がたくさんなり始めたのでみんなで収穫しました。また、キュウリが♡や☆の形に育つ型をはめてもらい、2日後に収穫するときれいな形になっていました。暑い中でしたが楽しい時間でした。

自然くらぶに参加された方の感想

- ・初参加で子どもも1歳なので楽しめるか心配でしたが、思った以上に自分で歩いてくれて楽しく過ごせました。森の中は日陰も多く意外に涼しくて貴重な夏の体験になりました。
- ・子どもと一緒に森の中を探索したり、野菜を収穫したりいい体験ができました。
- ・「形を探す」、なかなかできそうでしない体験をさせてもらい、子どもも○を見つけたり楽しそうでした。



わらべうたのすすめ

Vol.20 おさらにとまごに

手の中に隠れているものはな~んだ?
なにが出てくるのか、子どもたちは興味津々!
布やお手玉などを使って遊びます...

- ◆あそびのワンポイント
- ・布は薄くてふわっと広がる、シフォン地のような布がおすすめです。

1.おさらにとまごに はしかけ



丸めた布やお手玉などを両手で包んで隠し、手を返しながら揺らす

2.ほい

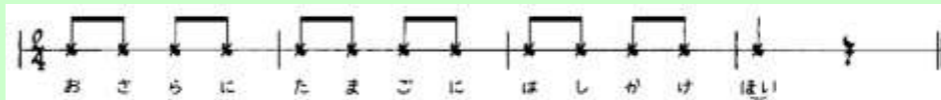


両手をパッと開いて、手の中のものを見せる。

あそびのアレンジ



「ほい」で手の中のをすばやく片方の手に握り、「どっちだ?」とあてっこ遊びをしても楽しいですよ。



引用図書：久津摩英子著
ふれあいたっぷり!
赤ちゃんのわらべうた (チャイルド社)



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの8月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索