

# ログさんち 子育て情報板

## Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介。今回は「weather (天気)」です。おうちでぜひ使ってみてください。

サニー sunny (晴れ)      クラウディ cloudy (曇り)      レイニー rainy (雨)

スノーウィー snowy (雪)      ウィンディ windy (風のある)

Theme of this month 《weather》  
 Let's sing a song  
 Twinkle Twinkle Little Star  
 Twinkle, twinkle, little star,  
 How I wonder what you are!  
 Up above the world so high,  
 Like a diamond in the sky.  
 Twinkle, twinkle, little star,  
 How I wonder what you are!

ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

## ギンちゃん・ヨッシーの 菊池川ギョギョトーク 第33回 菊池川のイベント紹介



菊池川では毎年、川の恵みを学んだり体感できる楽しいイベントが開催されているよ！僕たちも一緒にガサガサ体験をして生き物の観察会をしたり生き物の話をしたりするから遊びに来てね！  
 【菊池川の宝探し】《日時》9月21日(土)13時半～16時  
 《場所》高瀬蔵のち菊池川《定員》20名(9/1～要予約/高瀬蔵へメールか電話で申込) \*詳しくは「広報たまな」を見てね！

## 自然くらぶ

自然くらぶでは『フィールドパターン』『森の色合わせ』『フィールドピンゴ』などのネイチャーゲームに取り組んでいます。普段から親子での遊びに解放しているおおくらの森ですが、小さな子でもできる簡単な課題を設けて散策することで、親子のコミュニケーションを深め、生き物や植物、小さな季節の変化などに気づき感動する豊かな心を育みます。9月の自然くらぶは、27日(金)に行います。水筒持参、ケガ防止のため帽子・長袖・長ズボン、お持ちであれば長靴でご参加ください。

自然くらぶに参加された方の感想  
 ・2回目の参加でしたが、前回よりも木の枝や葉っぱなどを自分から取っておいをかいたり、ちぎったりを楽しんでいるようで成長を感じました。  
 ・初めて森まで遊びに行きました。葉っぱのかおりや野菜や花にふれあうことができ楽しかったです。  
 ・森の中で遊ぶことはなかなかないので、よい経験になりました！植物の名前をいろいろ教えてもらって勉強になりました。



## ほけんだより

### 子どもの眼を守ろう！ 3歳までに気づきたい、子どもの眼の気になる症状についてまとめました。

首をかしげてものを見る      斜視の可能性も目を動かす筋肉の先天的な異常があると、両目で見ようとすると首をかしげて見ようとする場合があります。

内斜視の可能性      寄り目になっている

逆さまつげと鼻涙管閉塞      下のまつげが白目や角膜に触れて涙が出たり、目と鼻をつなぐ鼻涙管に薄い膜が残っていて涙が鼻に抜けず、涙目になったり、目やにができることも。

目やにがひどい      いつも涙目

先天性の病気      瞳の色が白く見える白内障や、角膜が大きくなる先天線内障、目が揺れる、生まれつきまぶたがあがらない先天性眼瞼下垂などの病気は、生後早くに気づきます。

瞳の色がおかしい      黒目の大きさや瞳に左右差がある

目が揺れる      まぶたが下がり目が開かない

9ヶ月      6ヶ月      3ヶ月      誕生

視力0.1くらい      視力0.05くらい      視力0.02くらい

・遠くで動くものわかるように      見えるものを立体的に捉える力は4～6か月で急速に発達。手と眼の協応も進みます。      ・凸凹がわかるようになる      ・動くものを追って見る

・遠くのものにピントが合うよう      ・色の見分けがつくように      ・何かをじっと見る      ・明るい暗いかわかる

斜視や弱視があると立体視ができないため、球技が苦手になることもあります。      間欠性外斜視に見られがちな症状のひとつ。      調節性内斜視(遠視による内斜視)の疑い。      斜視や弱視があると、立体視ができないため、下りの階段の段差がわからず怖くなります。      間欠性外斜視の症状。ぼうっとしているときに起きがち。

3歳      2歳      1歳

ボールを受け取れない      まぶしいところでウインクをする      近くのものを見るときにぎゅっと目が寄る      下りの階段を怖がって降りない      片方の目がときどき外に向くことがある

視力0.6～0.7くらい      視力0.5くらい      視力0.2くらい

・立体視が大人と同じくらいに      ・視野が100度くらいに      ・視野が90度くらいに

参考文献：保育がひろがるアイディアマガジン フリフリ 2024年5月号(世界文化社)

## わらべうたのすすめ

## Vol.21 ぎっこん ぱったん

ぎっこんぱったん、ふねをこいで沖に出るよ。歌の世界を広げる言葉かけで、遊びもぐっと広がっていきます。

2人で向かい合って、1人が足を広げ、もう1人がその間に足を入れるようにして座ります。

### ♪ぎっこん ぱったん よいしょぶね おきは なみが たかいぞ



歌に合わせて、つないだ手を交互に引っ張り合う。何度も繰り返うたって遊ぶ。

### あそびのワンポイント



お座りがまだできない子どもはひざの後ろをピンと伸ばし、しっかり前屈をして引っ張り合ってみましょう。手足の力が強くなる遊びです。



引用図書：久津摩英子著 ふれあいたっぶり！赤ちゃんのわらべうた(チャイルド社)



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの9月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索