



# ログさんち 子育て情報板

## Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「conversation（会話）」です。おうちでぜひ使ってみてください。

レッツ ゴー  
**Let's go!**  
(さあ行こう!)

シッダウン  
**Sit down.**  
(座って)

スタンダップ  
**Stand up.**  
(立って)

Theme of this month  
**《 conversation 》**

カモン  
**Come on.**  
(おいで)

レッツ スタート  
**Let's start.**  
(始めましょう)

ゴーバック  
**Go back.**  
(後ろに下がって)

ゴーアヘッド  
**Go ahead.**  
(どうぞつづけて)

ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ギンちゃん・ヨッシーの  
菊池川ギョギョトーク  
第30回  
◆ナマズ◆



ナマズはナマズ目ナマズ科に属し、全長50cm~70cmくらいの魚だよ。沖縄を除く日本各地に生息していて、東日本では国内外来種に指定されているよ。夜行性の肉食魚で、エビや魚はもちろん、カエルまで食べちゃうんだ。体に鱗がなくヌメヌメしていて、子どもの頃はヒゲが6本だけど大きくなると4本になるよ。ちなみに7月2日、7月10日はどちらもナマズの日なんだって！

## 自然くらぶ

4月の自然くらぶでは『たんぼぼのたねとんだ』を読み聞かせして自然の中にある小さなものへの興味を持ってもらったあと、「たんけんルーペ」の真ん中の穴で小さなものを観察したり、8色のカラーチャートにあてはまる自然物を探してみる中で、親子でコミュニケーションをとってもらいました。それからレタスとブロッコリーの収穫、夏野菜の苗植え。今回、自然くらぶに初めて参加の方も「これは何色かな?」「優しく植えようね」など、ほのぼのと野外活動を楽しまれました。

### 自然くらぶに参加された方の感想

- ・ルーペを通すと普段気づかないものもしっかり見ることができて楽しかったです。イモムシを怖がったのですが、子どもが大好きなブロッコリーの収穫や苗植えもできて楽しかったです。
- ・娘は草花より遊具だったので色探しはあまりできませんでしたが自然を満喫できて良い時間でした。
- ・ルーペで空を見て「青と一緒に」と言って、チェックシートに○をつけていました。落ち葉もいろいろな色があることに驚きました。



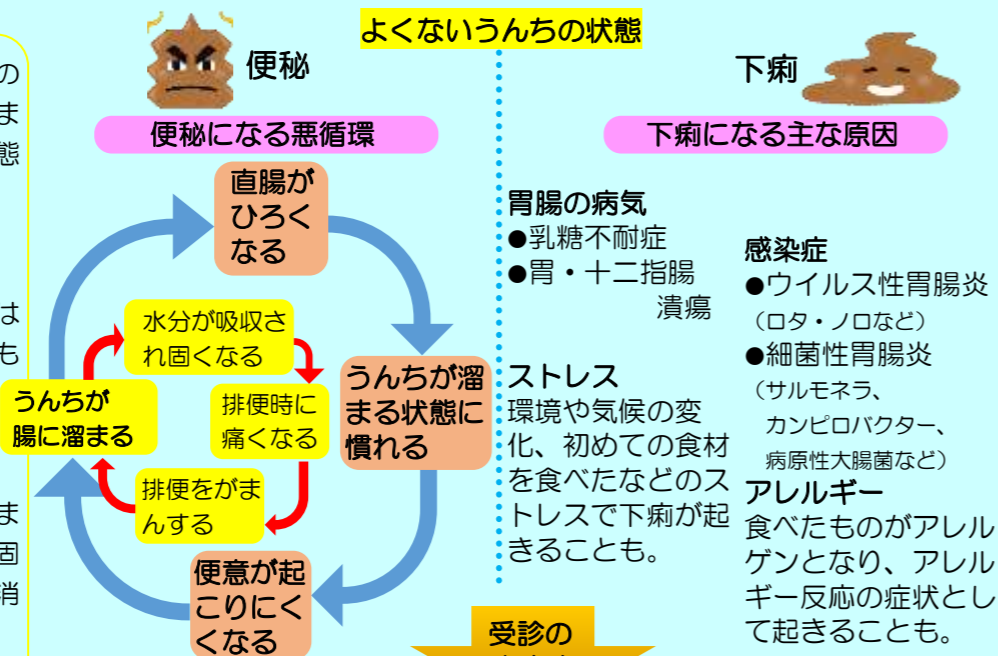
## ほけんだより

### 毎日の健康状態をうんちでチェック!

#### 成長とともにうんちの変化

生まれたばかりの赤ちゃんは液状のうんちを反射的に回数多く排泄します。成長するに従い、うんちの状態も回数も変化していきます。

- ・授乳オンリーの頃  
水分が多くドロドロ。排便回数には個人差があり、1日3~6回の子もいれば、1日おきの子も。母乳の方が回数が多いです。
- ・離乳食が始まってから  
消化吸収力が発達し、離乳食が始まるとうんちは徐々に水分が減って固まります。食べたものの一部が未消化で出てくることもあります。
- ・トイレトレーニングの頃  
大人と同じようにうんちは硬くなり、意識的にふんばって排便するように。少食だとうんちも少なくなりがちです。



- 様子を見て受診**

  - 4日以上うんちが出ない
  - 排便時に痛がる
  - 食事療法で改善しない

**急いで受診**

  - 明らかな血便
  - 脱水症状
  - 食事や水分摂取が全くできない

参考文献：保育がひろがるアイディアマガジン プリプリ 2024年4月号（世界文化社）

## わらべうたのすすめ

### Vol.18 どてかぼちゃ

ぎゅっと抱きしめたり、今度はぎゅー——と抱きしめたり。変化をつけて楽しめるふれあい遊びです。子どもと向かい合って手をつないで遊びます...

#### ♪おうちの どてかぼちゃ ひにやけてくわれない



歌に合わせて手を揺らします。



歌が終わったら、子どもをぎゅっと抱きしめる。



#### ◆あそびのアレンジ

- ・子どもと向かい合って座り、ボールをかぼちゃに見立てて、ごろごろ転がして遊んでも楽しいですよ。



引用図書：久津摩英子著 ふれあいたっぷり！ 赤ちゃんのわらべうた（チャイルド社）



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの6月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索