



ログさんち

子育て情報板

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介しています。今回は「Halloween (ハロウィン)」です。おうちでぜひ使ってみてください。

ジャックオランタン
jack-o'-lantern
(カボチャのちょうちん)



ウィッチ
witch
(魔女)



バンパイア
vampire
(吸血鬼)



ゾンビ
zombie
(ゾンビ)



Theme of this month
《 Halloween 》

ゴースト
ghost
(おばけ)



マミー
mummy
(ミイラ)



バット
bat
(コウモリ)



スパイダー
spider
(クモ)



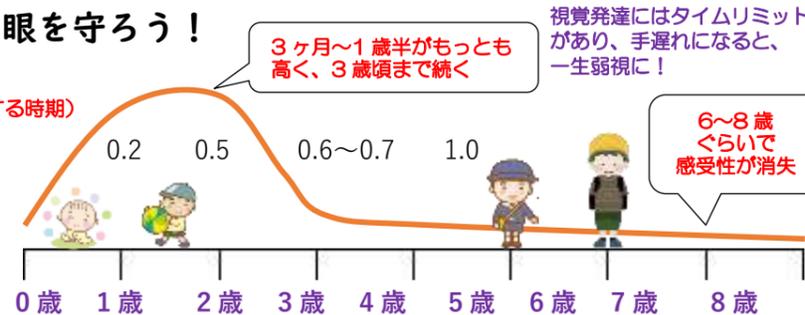
ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ほけんだよ！

子どもの眼を守ろう！

視力の発達と視覚の感受性期間 (脳が反応する時期)

3歳児健診の時点で0.5の視力が確認できなければ、何らかの問題があると考えられるため、眼科での精密検査を勧めます。弱視 (遠視・乱視・近視) に気づき、治療を開始することが大切です。健診前に家庭で事前に検査をし、気になることがあれば健診で相談しましょう。弱視は、小学校入学までに治療を完了するのが理想的です。



弱視 治療が遅れると、眼鏡をかけても視力が上がらない！

目が悪くても、大人になれば多くの人が眼鏡やコンタクトで矯正していると軽く考えてしまいがちですが、子どもの頃に弱視を治療しないと、眼鏡やコンタクトを使用しても1.0の視力を得ることができません。良い視力を得るためには、6～8歳ごろまでの視力が発達している間に治療を行うことが必要です。弱視治療の基本は、眼鏡の装用と必要に応じたアイパッチによる弱視訓練です。

斜視 様々なタイプがあり、脳の病気が原因のことも

斜視には生まれつきのものや、成長するに従って発症するものもあります。最近ではスマートフォンやタブレット端末などの影響で内斜視が起きるケースも。放っておくと立体視ができなくなる、弱視になるなど視力の発達に影響するため、タイプによっては1歳前でも手術をすることがあります。斜視は、脳などの体の他の部位の病気で症状が出る場合もあるので、かならず受診して検査が必要です。

屈折異常弱視

両眼にほぼ同程度の強い遠視や乱視があるために、網膜にピントの合った像が映されずに弱視となる状態。近視の場合は弱視にならない。

斜視弱視

どちらかの眼の黒目の位置が常にずれているがために、ずれている方の眼の見え力が育たずに、弱視となる状態。

外斜視

片方の黒目が外を向いている状態。時々片方の眼が外側にずれるものを間欠性外斜視と言います。

内斜視

片方の黒目が内側を向いている状態。6ヶ月までに発症する乳児内斜視とその後遠視によって発症する調節性内斜視が代表的です。

不同性弱視

左右の眼の遠視、近視、乱視の度数に大きな差があり、以上の強い方の眼が弱視となる状態。子どもは良い方の眼で見ると、気づきにくい。

形態覚遮断弱視

先天性内障や、角膜混濁、重い眼瞼下垂などが原因で、片方の眼にきちんと光が入らないために弱視となる状態。

上下斜視

片方の黒目が上下を向いている状態。内斜視や外斜視など、他のタイプと合併することが少なくありません。

参考文献：保育がひろがるアイディアマガジン
フリプリ 2024年5月号 (世界文化社)

ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第34回
◆ギンブナ◆



ギンブナはコイ目コイ科に属し、全長は30cm程度の魚だよ。日本全国に生息していて、川や池など幅広く生息しているよ。ギンブナのほとんどはメスで、他のコイ科の魚と繁殖できるすごい魚なんだ！ちなみに2月7日はフナの日で、そっくりな仲間にNo.8で紹介したゲンゴロウブナがいるよ！

【菊池川のイベント紹介「菊池川あそび」】
■10月20日(日)9時半ごろ～高瀬船着場跡周辺にて■

生き物の話、貝の絵合わせ、缶バッジ作り、サップ・カヌー体験、水辺Caféなどがあるよ！遊びに来てね！

自然くらぶ

夏の自然くらぶでは『フィールドピグ』にチャレンジしました。日向と日陰を触って熱さの違いを感じてみたり、森に吹いてくる風を体で感じたり、野菜を収穫したり…。皆思い思いに五感を活用して自然を満喫していました。10月の自然くらぶは、30日(水)に行きます。水筒持参、ケガ防止のため帽子・長袖・長ズボン、お持ちであれば長靴でご参加ください。ご参加お待ちしております！

自然くらぶに参加された方の感想

・自然の中で木の実を探したり、木陰に触ってみたり、池をのぞいてメダカを探してみたり…また、野菜の収穫などを体験できて、親の方がリフレッシュできました。
・土・葉っぱなど自然に触れて楽しいひとときでした。収穫は子どもが参加でき、マイペースに楽しんでいました。



わらべうたのすすめ

Vol.22 かれっこやいて

子どもの手を魚のかれいに見立てた遊びです。初めは子どもの手を持って遊び、慣れてきたら「うまかろう」で、ほっぺが落ちちゃう～。

初めは子どもの手を持って遊び、慣れてきたら子どもと向かい合って遊びます…

1. かれっこやいて
2. とっくらきやしてやいて
3. しょうゆつけて
4. たべたら
5. うまかろう



両手の甲を上にして前に出し、上下に軽く4回揺らす。
手をひっくり返して、上下に軽く4回揺らす。
手の甲にしょうゆをつけるしぐさをする。
手を口元に当てて食べるしぐさをする。
「おいしい！」という表情で、両手で頬を触る。



引用図書：久津摩英子著 ふれあいたっぷり！
赤ちゃんのわらべうた (チャイルド社)



たまログURL QRコード

☆☆☆リニューアルしました！☆☆☆
玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの10月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索