

9月

玉名市地域子育て支援センター

森のひろば 第135号

ログさんち便り

2019 おおらの森保育園

今の時期「処暑」は暑さも止まるという意味があり、朝夕に吹く風にときおりひんやりとした冷気を感じるようになりました。この感覚は日本人の共通のものようで、「風で秋が来たのを感じる」と古来から歌や俳句に詠まれています。過ごしやすくなった森で元気いっぱい過ごしましょう。

ログさんちの様子

親子体操教室



「たまたまばこ」
読み聞かせ会



スクラップブック講座



プール
楽しかったね



【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30 *子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。


ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

9月の計画

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 (別記) ママフィット 講座	3 シャボン玉 とばそ!	4 (別記) 「たまたばこ」 読み聞かせ会	5 好きな遊び	6 敬老の日の プレゼント作り	7 
8	9 閉所日	10 身体測定	11 シール遊び	12 (別記) 自然くらぶ 	13 好きな遊び 	14 開所日
15	16  敬老の日	17 好きな遊び	18 (別記) ケーナとギター のゆるコン	19 小麦粉粘土で 遊ぼう	20 アスレチック で遊ぼう	21 (別記) プレパパ プレママ 学級
22 	23 秋分の日	24 ぬりえ遊び	25 (別記) 誕生会& 石窯ピザ作り	26 好きな遊び	27 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	28 開所日
29	30 閉所日	上記の計画は主に 10:30 から 11:30 ごろまで活動しています。開所時間中(9:30~14:30)は、プログラムに関係なく自由遊びができます。また、予約は電話でも受け付けています。				

★ママフィット講座★

アップテンポの曲に合わせて、楽しく体を動かしませんか? ままいこいの会「ママフィット講座」の斗山美保先生にご指導いただきます。

●日時: 9月2日(月) 10:30~

●場所: 日本総合教育専門学校 3階 ●室内用シューズ

ケーナとギターのゆるコン

ケーナの西田さんとギターの山本さんに、田上さんが加わって音楽サークル「ウォンテッド」になりました。身近な曲を弾いてくださる気軽なコンサートですので、みんなで一緒に歌いましょう。


●日時: 9月18日(水) 10:30~



誕生会&石窯ピザ作り

無農薬米粉ピザを作って、9月生まれのお友だちみんなでお祝いをしましょう。8月生まれでピザ作りができなかった方も参加できます。予約制です。

●日時: 9月25日(水) 10:30~

●持参物: ピザのトッピング材料(チーズ・具材・ピザソース等)、エプロン、三角巾 

●9月2日(月)より予約開始。

「たまたばこ」読み聞かせ会

「絵本の会たまたばこ」のお母さん方による、絵本や手遊びなどの楽しい時間です。

●日時: 9月4日(水) 10:30~



自然くらぶ



親子で楽しいフィールドゲームや、野菜の種まき・収穫などの農園体験をします。

●日時: 9月12日(木) 10:30~

●服装: 帽子・水筒・長靴 ●雨天中止

おとなだけの参加も大歓迎

プレパパ・プレママ学級

初めてパパ・ママになる方のつといです。パパの妊婦体験、沐浴の練習、先輩パパ・ママの体験談もあります。お知り合いの妊婦さんにご紹介ください。

●日時: 9月21日(土) 9:30~

●随時予約できます。



エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生が、動物や色・野菜などの英単語や、歌などを楽しく教えてくださいます。赤ちゃんの頃から英語に親しみましょう。

●日時: 9月27日(金) 10:30~



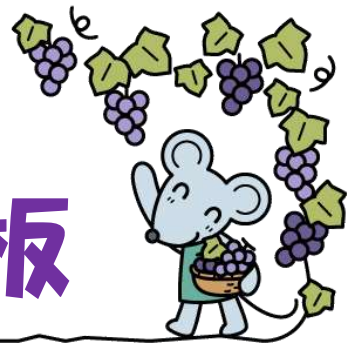
●9月14日(土)はおおくらの森保育園の運動会が園庭で行われます。

駐車場の混雑が予想されますので、ご了承ください。



ログさんち

子育て情報板



「おなかがすく」 感覚を知っていますか？

「空腹が一番のごちそう！」当たり前と思いがちですが、そうではありません。子ども自身が空腹という「不快」の状態を経験し、その上で食事をして満たされる「快」の感覚を体感することが必要なのです。すると次にお腹がすいたとき、快の状態を求めて「食べたい！」という欲求が起きます。また、単に時間が経てばいいのではなく、う〜んと楽しく遊んだあとの「あ〜おなかすいた！」という実感が大事。そこで、0〜1歳児のころから十分に遊んだあとの食事の前には「あ〜おなかすいたね！」「おいしいごはんを食べようね」と今の体の状態を言葉に換えて、子ども自身がその感覚を認識できるように、言葉を添えてあげることが大切です。



食育

食べごよみ「お月見」

今年の中秋の名月は9月13日。お月見は、平安時代「中秋の名月」を祝う習慣として一般的になりました。収穫の作業が夜遅くまで続く時期、明るく照らしてくれる満月に感謝したもので、満月に豊作を祈願するという意味もあります。だんごやサトイモなどの丸い物、ススキ、秋の七草などを東に向けて供えました。月でウサギがもちつきをしているというのは、満月という意味の「望月（もちづき）」にかけられたといわれています。



子どもたちは好奇心旺盛。遊びに夢中になったり、大人が見慣れたものでも興味本位でおもちゃにしてしまったりして、危険なことがあります。事前に危険を予測し、回避しましょう。

ほけん

●頭をぶつけた

- ・声をかけ、反応をみる。
 - ・ふつうに受け答えができれば、ぶつけたところを冷やして様子を見る。すぐに大声で泣き出したら、ひとまず安心。
 - ・出血があれば、タオルなどで止血して病院へ。
- ※呼びかけても反応がない場合は救急車を！



●こんな時は病院へ

- ・出血が止まらない。
 - ・嘔吐を繰り返す。
 - ・頭がへこんでいたり、触るとぶよぶよした部分がある。
 - ・手足の動きがおかしい。
 - ・顔色や機嫌が悪い。
- 頭を打った日は、入浴や激しい活動は避けましょう。



転ぶ ⚠️
小さな段差や、風呂場・洗面所の濡れた床も子どもにとってはケン。

落ちる ⚠️
窓やベランダには柵を取り付ける。踏み台になりそうなものは置かないなど、転落防止対策を。

食べる ⚠️
たばこや薬、電池、洗剤など、子どもの口に入るもの、飲み込めるものは手が届くところに置かず、普段から整理整頓を心がけましょう。

おうちで危ない場所はありませんか？ 一度点検してみてください

森の木紹介 ★カゴノキ★ (鹿子の木)



「御守ののさま」の祠のすぐそば。クスノキ科の常緑樹。樹皮が鹿の子の斑点模様にはがれることが名の由来。別名コガノキ、カゴガシ。本州中部以南の暖地に育つ。雌雄別株。花期は8〜9月。葉の脇に小さな淡黄色の花が数個集まってつく。果実は翌年7〜8月に赤く熟す。

自然くらぶ

◇参加された方の感想◇

夏の自然くらぶでは、虫メガネで森や農園のいろいろなものを観察したり、夏野菜の収穫やバジルの種植えをしたりしました。子どもたちが小さな手で懸命に収穫したピーマンやキュウリをカットして出すと、次々と食べていました。太陽の光を浴びて元気に育つ旬の野菜を食べて、夏を乗り切りましょう。

- ・野菜が実っているところを見ることができて、家では食べないキュウリを食べてくれました。次はピーマンに挑戦します！
- ・今回、子どもが生のカュウリを初めて食べてびっくりしました。普段は飲み込めないで、採れたてのみずみずしい野菜は違うのでしょうか。おいしさとありがたみを感じてほしいです。
- ・自然の中で子どもと一緒に虫を見たり野菜を採って外で食べる！まさに自分の理想の生活！とても贅沢な時間でした。



ストップ 地球温暖化

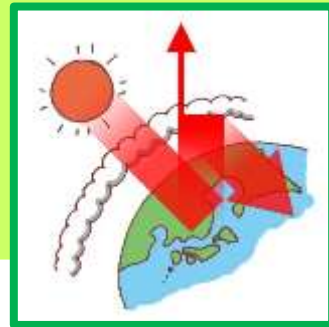
世界各地を襲っている猛暑、集中豪雨、竜巻、大型台風などは地球温暖化の影響であることに疑う余地はありません。しかし、温暖化の原因のCO2など温室効果ガスの排出量は一向に減っていません。各国が現在の排出量削減目標を達成しても、産業革命以降の世界の平均気温上昇は今世紀末に3度となる見込み。

「1.5度未満に抑えないと異常気象や自然災害が深刻化する」「島が水没する」と警鐘が鳴らされています。

温暖化対策の目標を定めた「パリ協定」から米国が離脱するなど足並みのそろわない国際社会に対し、温暖化の影響を直接受ける次の世代の若者が世界各地で抗議行動を起こしています。授業を欠席する学校ストライキを一人で実行したスウェーデンの高校生グレタ・トゥンベリさんは「地球の気温上昇を1.5度未

満に抑えるか抑えないかです。大人たちは『若者に希望を与える責任がある』とよく言うけれど、そんな希望は望んでいません。私たちが日々恐れていることを感じてほしい。そして、行動してほしい」と国際会議の場で訴えています。

私たち個人としても省エネ生活を心掛け、クリーンエネルギー、省エネ型家電の利用、待機電力の節減、エコドライブなどできることから実践する必要があるようです。



◆今月の一句◆
仲秋や夕日の岡の鱗雲
(村上鬼城)



… 木と花 クイズ…



漢字の私は誰でしょう？



- ① 桔梗
- ② 柘榴
- ③ 木槿



答え

- ① ききょう
- ② ざくろ
- ③ むくげ



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」

<http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの9月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索